

キャリアデザインセミナー2024参加者の声

今までキャリアアップと聞くと、身構えてしまう部分がありましたが、講義の中であった自分の想いや、価値観、ビジョンを実現するためと考えれば前向きになれると感じました。またリーダーという存在についても、今の自分には向かないものだと考えていましたが、リーダーシップ理論でも様々な考え方があり、どのようなリーダー像が正解ということはないのだと知ることができたので、自分としては時代や所属組織の変化に合わせて、柔軟に対応できる存在でありたいと感じました。キャリアに関する話以外にもプライベートな部分の話も聞くことができ、ライフプランについても学ぶことができました。（金融業 Tさん）

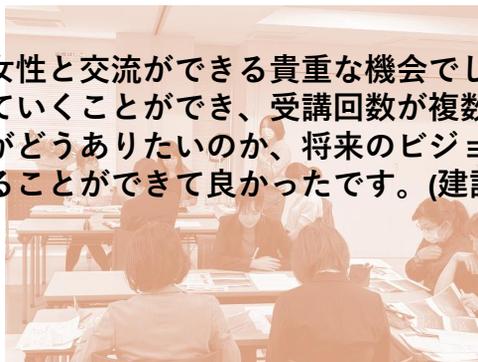
グループワークがあり、他の企業の方々と休日等に集まり一緒に課題に取り組むという貴重な体験が出来ました。新たな交流を通じて視野を広げる良い機会になり、これから自分自身の成長に繋げていきたいと思えます。（建設業 Kさん）

セミナー初日は緊張と不安しかなかったですが、課題を通して自分の仕事の役割や会社に居るだけでは学べない事、出会えない方とご一緒出来て良い経験になりました。ほんの少しですが成長できたかなと思います。このセミナーは是非若い方に受講して頂きたいと思えました。今の時代、女性が管理職になり活躍できる場所が沢山あると知って頂きたいです。私は女性だからと諦める事なく大いに活躍して頂きたいと思えます。（総合商社 Nさん）

これまでも社内でキャリアアップセミナーは受講したことがありますが、それとは違い今回のセミナーは女性のみということもあり、普段は話さないような悩みや考えを共有することができたと思えます。リーダーシップについても引っ張っていくタイプをイメージしていましたが、様々なタイプがあり、自分に合ったものや理想を考えていくことが今後必要とわかりつつ、深掘りするの想像力を働かせなければならないので難しかったです。違う業種の方や年代の違う方と交流する機会はありませんので、参加させていただき、とても良い経験になりました。後輩や部下が増えてきましたが、相手に対してどのように接するのかということや、自分の働き方などを引き続き考えながら過ごしていきたいと思えます。（金融業 Bさん）

キャリアデザインセミナー2024参加者の声

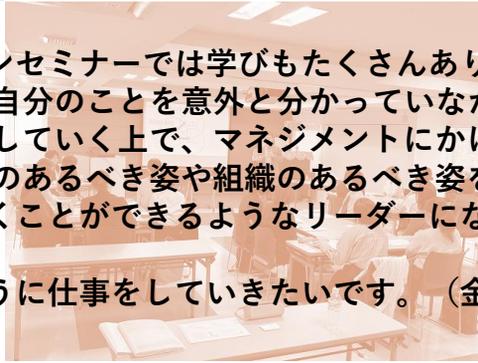
異業種で活躍している女性と交流ができる貴重な機会でした。セミナーの回を追うごとに参加者と打ち解けていくことができ、受講回数が複数回あるセミナーの良さを実感しました。自分自身がどうありたいのか、将来のビジョンについて改めて考えるきっかけとなり、参加することができて良かったです。(建設業 Iさん)



リーダーシップというものを考える過程で、お互いを理解する大切さと難しさを感じました。自分を含め、メンバー全員が働きやすい職場づくりの参考にしたいと思います。普段お会いする機会のない他社の方と交流でき、楽しい時間をもてました。(総合商社 Iさん)



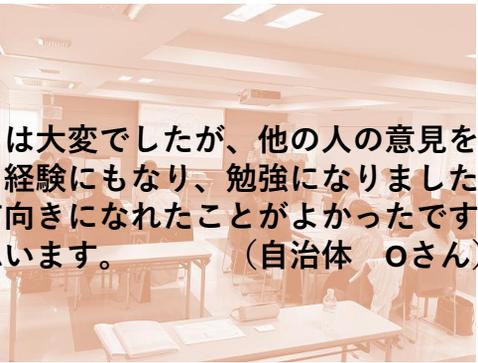
今回のキャリアデザインセミナーでは学びもたくさんありましたが、気づきがとても多くありました。自分のことを意外と分かっていなかったこともよく分かりました。今後の仕事をしていく上で、マネジメントにかかる時間は確実に増えていくと思います。自分のあるべき姿や組織のあるべき姿をきちんと考え、そこから逆算してチームを導くことができるようなリーダーになっていきたいです。女性の目標を忘れないように仕事をしていきたいです。(金融業 Tさん)



異なる業種職種の方々と1つの問題に取り組むことで自分が今まで考えていなかったことや発見が得られ、講義以外でも課題解決のために話し合うことで結束力が生まれ良い機会となった。(建設業 Sさん)



チームでのワークは大変でしたが、他の人の意見をたくさん聞くことで、さまざまな角度から考える経験にもなり、勉強になりました。なにより、自分が前向きになれたことが良かったです。今後もこのようなセミナーは続いてほしいと思います。(自治体 Oさん)



キャリアデザインセミナー2024参加者の声

最初、参加する前は他業種の方と管理職を前提とした研修を行うということで非常に不安がありました。しかし、参加してみて他社の方とお話をする事で、新たな観点や価値観を知ることができました。同時に、気づいていない間に自社の価値観や先入観に染まっていることも強く感じました。同じ立場の女性の皆さんと課題について話し合う貴重な機会をいただけて本当に良かったと思います。ありがとうございました。講義の内容も非常に勉強になりました。自身の考えを整理し、新たな知識を身につけることができました。ありがとうございました。

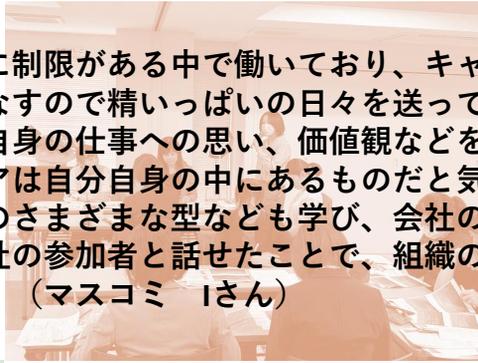
(金融業 Tさん)

リーダーシップと簡単に言っていましたが、学術的には数々の理論があり、自分の定義を持つことが一番大切であると改めて知れました。また、人と言う要素をしっかりと見極め成果ばかりではなく、日々のコミュニケーションが最も重要であるという事を今後のリーダーシップに生かしていきたいです。今回のセミナーは時間的・内容的にも大変さはありませんでしたが、普段お会いできない仲間と最後までやり遂げて感無量でした。(建設業 Iさん)

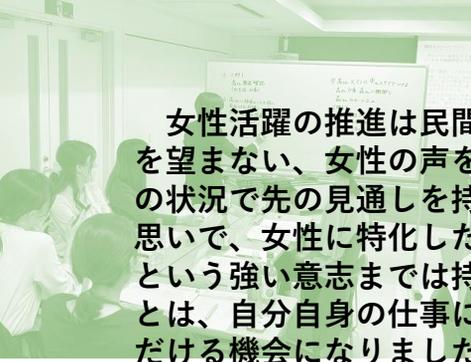
「なぜ女性活躍なのか」、「キャリアアップとは何か」を学ぶ中で、自分自身と向き合い、目指していくものは何かを考える機会となりました。自分自身がどう行動するかだけでなく、部署や組織のことまでも考えることが必要だと知り、視野を広く持つことが大切だと知りました。また、自己開示により価値を相互理解できると知り、自分らしさを発揮するためには自分をオープンにすること、自分の強みと弱みを把握することが大事であると学びました。まずはこれから自己理解を深め、相手の立場に立って行動をしたり、相手に応じて臨機応変に対応ができるようになりたいと思います。今回の研修を通じて、自分が理想とするリーダーを目指して頑張っていこうと前向きな気持ちになることができました。(食品サービス業 Kさん)

様々な職種の方とお話できる大変良い機会だったと思います。自分自身曖昧だったキャリアビジョンについて、講義を通して、いろいろな視点から見直すことができました。ディスカッションやプレゼンの準備を通して、皆様の理想のリーダーシップを聞くことができ、将来の自分のために非常に参考になりました。今はまだ部下を持っていませんが、持つことになったとき、今日のセミナーを通じて学んだことを活かして、チャレンジ精神を持って仕事に臨みたいと思います。(金融業 Mさん)

キャリアデザインセミナー2024参加者の声



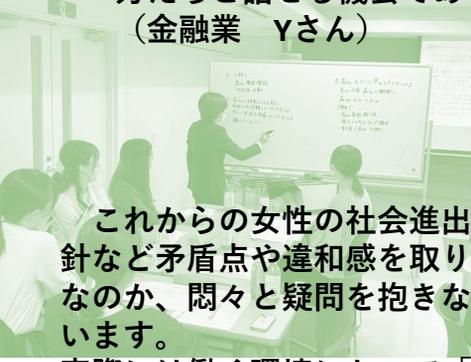
子育て中で勤務時間に制限がある中で働いており、キャリアについて考えるより、目の前のことをこなすので精いっぱいの日々を送っています。セミナーではいったん立ち止まって自身の仕事への思い、価値観などを深く考える機会をいただくとともに、キャリアは自分自身の中にあるものだと気づかされました。また、リーダーシップのさまざまな型なども学び、会社の状況を客観的に捉えることもできました。他社の参加者と話せたことで、組織の人間関係を考える上での視野も広がりました。（マスコミ Iさん）



女性活躍の推進は民間と同じで進んでいますが、形だけの登用もあるのか、昇進を望まない、女性の声を聞くこともありました。私自身、ロールモデルが少ないこの状況で先の見通しを持ちづらいことに昇進に対する不安感もありました。そんな思いで、女性に特化したセミナーに参加したことは、私がロールモデルになるんだという強い意志までは持てないにしても、同じ境遇の様々な職種の方と話し合ったことは、自分自身の仕事に対する姿勢を見つめ直し、進むべき方向性のヒントをいただける機会になりました。自分自身にできることはまだ小さいですが、もっと積極的に昇進を前向きにとらえ、同じ目標を持って、チームとして仕事をしていくことを楽しんでいきたいと思えるようになりました。（自治体 Sさん）



漠然としていたキャリアというものがわかった気がします。自分を知る、自己理解を明確にでき、ありたい姿・ビジョンが浮かびました。他業種で働く女性の方たちと話せる機会であり、思いや期待感が聞けるきっかけとなりよかったです。（金融業 Yさん）



これからの女性の社会進出について、また現在自身が置かれている立場で、会社の経営方針など矛盾点や違和感を取り除いていくために何が必要で自分自身がどう行動していくべきなのか、悶々と疑問を抱きながら働いている状況を少し俯瞰で見て考える機会になったと思います。



実際には働く環境において「女性」ということが特別視されない職場が理想だと日々感じています。一人の社会人として現代に合った会社経営や人材育成のモデルケースなど実例を担当者レベルで伺う機会があれば嬉しいです。（マスコミ Mさん）



キャリアデザインセミナー2024参加者の声

これまでにやった仕事、経験から、自分がどうなりたいかビジョンを考えた時に、今の仕事もビジョンにマッチしている部分もあり、楽しく仕事出来ているのは、自分が目指している事をやっているからだと思えました。今回の考える時間がなければ、ただ楽しいから今の仕事を続けてもいいかなーと軽い気持ちで日々を過ごしていたと思います。今回セミナーに参加し、新しい人と関係が持てる、繋がる事が出来た事が、私にとって一番の収穫でした。

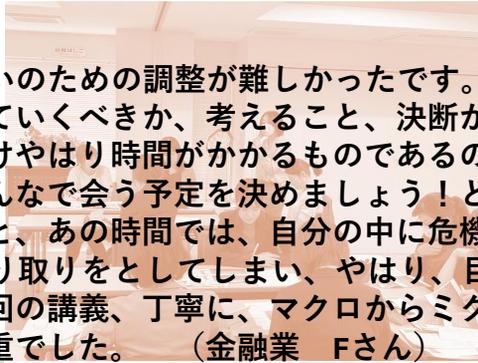
社内に居るだけでは考えが偏り、仕事、会社に不満があったとしても、それが当たり前と事だと思い不満を解消、改善しようと動く事はなかなかありません。今回色々な業種の方と出会いお話をしていく中で、同じ様な問題を抱えていても、会社ごと対策やルールに違いがある事がわかり、良い情報収集の場となりました。
(製造業 Mさん)

リーダーシップ理論について学ぶのは今回が初めてだったので、グループワークや個人ワークを通じてアウトプットすることで、今の自分の持っている考えと向き合うことができ、自己理解が深まりました。また、同じ議題に取り組んだにもかかわらず、他グループの着眼点と全く異なっており、非常に勉強になるとともに、広い視野が必要(重要)だと感じました。今後の業務にも活かしていきたいと思います。(金融業 Iさん)

女性同士で様々な考え方を共有できたのは大変良い機会になりました。キャリアを考える上でもととなる理論は今後どんどん活用していきたいと思います。日々働く中で問題を解決することに注目するばかり、視野が狭くなったり、本質的な問題や別の原因に気づいていないのさまざまな職種の方とお話できる大変良い機会だったと思います。自分自身曖昧だったキャリアビジョンについて講義を通して、いろいろな視点から見直すことができました。ディスカッションやプレゼンの準備を通して、皆様の理想のリーダーシップを聞くことができ、将来の自分のために非常に参考になりました。今はまだ部下を持っていませんが、持つことになったとき、今日のセミナーを通じて学んだことを活かして、チャレンジ精神を持って仕事に臨みたいと思います。
(マスコミ Tさん)

キャリアを築くことは私には必要ないこと、できるはずがないことだと思い込んでいましたが、セミナーに参加させていただき、キャリアを築かないと変えられない仕組みや制度、思いを伝えないと女性が働きやすい環境に変化していくことができないことに気づかせていただきました。本当にありがとうございます。上に立つことで周りからの視線や心のない言葉に落ち込むことがあります、コミュニケーションをとって今回のセミナーの極意を社内で実践しています。
(観光業 Iさん)

キャリアデザインセミナー2024参加者の声

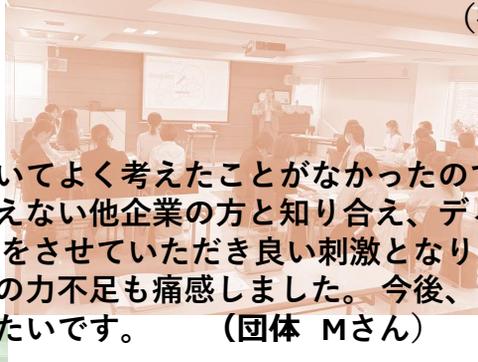


グループでの話し合いのための調整が難しかったです。全て、参加者が今ある状況、情報で、どう進めていくべきか、考えること、決断が必要、ではあると思っております。が、これだけやはり時間がかかるものであるのもう、ここでは、話は終わらない、次回みんなで会う予定を決めましょう！とすれば良かったです。これだけ大変なものだと、あの時間では、自分の中に危機感？を感じられませんでした。まずはLINEでやり取りをとしてしまい、やはり、目を見て話し合うことが必要だと感じました。今回の講義、丁寧に、マクロからミクロまで、自分に落とし込めたこと、ほんとに貴重でした。（金融業 Fさん）

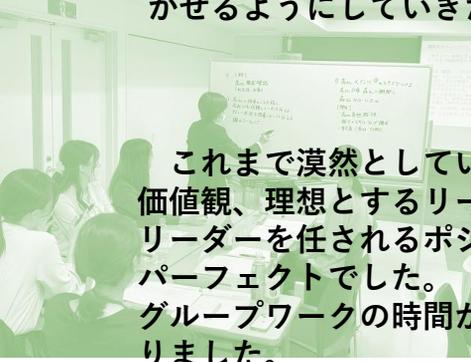


普段考えることの少ないキャリア、将来について向き合っていることのできる有意義な時間でした。漠然としたイメージは持っていましたが、より具体的に計画を考えることができ、同時に具体的にするのはすごく難しいなと本当に感じました。管理職になるという意味ではまだまだ先の話だと思いますが、そうなる前にも、講義で学んだ内容を覚えておきたいです。他企業の方と交流する機会があったことも良かったです。

（宿泊ホテル業 Iさん）



自身のキャリアについてよく考えたことがなかったので良い機会となりました。また、普段では知り合えない他企業の方と知り合え、ディスカッションやグループ発表のために色々話をさせていただき良い刺激となりました。皆さん、意識の高い方が多く、自分の力不足も痛感しました。今後、セミナーで得たものを活かせるようにしていきたいです。（団体 Mさん）



これまで漠然としていたキャリアビジョンや価値観、理想とするリーダー像が明確になり良い機会になりました。半年前からリーダーを任されるポジションになり、悩んでいた部分だったのでタイミングもパーフェクトでした。グループワークの時間が多く、こういう部分は気を付けようと学ぶことが沢山ありました。



他社のコミュニケーション方法を知れたこともいい経験でした。セミナーに参加して終わりではないので、今後も定期的に振り返り、自分のキャリアビジョンや価値観、理想とするリーダー像を更新していきたいと思っております。

（製造業 Kさん）

